

# Minimalistische Packliste für Paare:

## Rundreise in Peru

### Pflegeartikel

- Deo (evtl. auch Deotücher)
- Gesichtereinigungstuch, Gesichtereinigungswasser
- Gesichtskreme
- Watte pads
- Lippenpflege
- Haarkamm (zusammenklappbar)
- Duschgel
- Shampoo und Spülung (am besten ein Produkt, das beide enthält - platzsparend)
- Kajalstift, Wimperntusche (so viel von Make-up 😊)
- Pinzette und kleiner Spiegel
- Feuchttücher
- Haargummi und Haarspangen
- Zahnbürste und Zahnpasta, Zahnseide
- Sonnencreme
- Slipenlagen, Binden, Tampons
- Taschentuch
- Nagelschere, Nagelpfeile
- Rasierer, Rasierschaum, Epilierer

## Klamotten und Accessoires

- Jeans (2 Stück mindestens)
- Shorts oder Bermudas
- Lange, leichte Stoffhose
- Leggings
- Langarmshirts (6 Stück mindestens)
- T-Shirts (6 Stück mindestens)
- Tops (3-4 Stück)
- Hemd
- Pullover / Sweaters / Fleecejacke (Du kannst natürlich Alpakapulli in Peru kaufen. So ein Pulli ist wirklich der Beste!)
- Cardigan
- Jacke
- Unterhemd, Unterwäsche (Slips, Boxershorts, BHs)
- Socken
- Sportschuhe, Wanderschuhe
- Flip-Flops
- Bikini, Badehose
- Mütze, Handschuh, Schal
- Sonnenbrille
- Sonnenhut, Käppi
- Pyjama
- Regenponcho
- Ohrring
- Armbanduhr

## **Reiseapotheke**

- Fiebermittel
- Fieberthermometer
- Schmerzmittel
- Insektenspray (Wir waren mit Nobite sehr zufrieden.)
- Mittel für Insektenstiche (Fenistil, Tigerbalm)
- Nasenspray
- Eisentabletten (Hilft bei der Akklimatisation.)
- Bepanthen
- Wundpflaster
- Mittel gegen Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Verhütungsmittel (falls zutreffend)

## **Dokumente und Geld:**

- Bargeld
- Kreditkarte
- Reisepass und Kopie davon
- Reiseplan
- Reisetagebuch
- Boarding Pass
- Tickets
- Bestätigung über gebuchte Touren und Hotels
- Reiseversicherung
- Impfpass
- Papier und Kugelschreiber
- Liste von Notfallnummern

## **Fotografieren und technische Sachen:**

- Kamera und Ladekabel
- Powerbank
- Handy und Ladekabel
- USB-Sticks
- USB-Adapter
- Selfie-Stick
- Drohne und Ladestation
- GoPro und Ladekabel
- Kopfhörer

## **Sonstiges:**

- Brotzeitbox (praktisch, wenn du dir was frisch kaufst, und mitnehmen möchtest)
- Wasserflasche (Packe sie leer ein und fülle auf dem Flughafen auf. Dann hast du immer Wasser dabei.)
- Plastikbecher (Praktisch bei den Trinkbrunnen am Flughafen und die Wasserflasche zu füllen.)
- Wäschebeutel
- Nackenstützkissen
- Taschenlampe
- Rucksack
- Regenhülle für Rucksack
- Toilettenpapier
- Taschenmesser (wenn du heimische Obstsorten probieren möchtest)
- Plastiktüte (falls du etwas einpacken möchtest wie Kekse oder Snacks, dann bleibt dein Rucksack sauber)
- Gummiband
- Schlafmaske